



SÄSONGEN 2025
STORT TACK FÖR ERT STÖD!



SÄSONGEN ÄR SLUT,
OVER AND OUT 2025

ETT MINNESVÄRT ÅR FINNS NU I BACKSPEGELN.

Att driva teamet i dessa tider har varit extra utmanande. Att hjälpa nio ungdomar i teamet, åtta cyklande (inkl Leo) och en inom bilracing, kräver till och från all min vakna tid.

Det hela skulle aldrig gå utan en fantastisk fru och familj samt magisk delägare och otroliga arbetskollegor. Att utöver det sköta ett bra jobb som egenföretagare, pappa, husägare, träna 350 timmar/år, gör vardagen tuff ibland.

En spännande logistik man satt sig i. Att bli gammal, eller ja äldre, innebär oftast att man blir försiktigare med allt. Gupp blir högre, kurvor blir skarpare. Jag har lagt enorm tid både mentalt och fysiskt på att förhindra den trenden både inom bilracingen och mountainbikecyklingen. Det hela har gjort mig till mitt bästa och i år har jag behärskat de tekniska utmaningarna på cykeln bättre än någonsin. Jag slutade strax utanför topp 10 av 85 deltagare i SWE Cup, trots att jag tyvärr missade något race detta år.

Årets höjdpunkt var ändå en helt magisk vecka i Kroatien med min äldsta dotter Tova. Vi anmälde oss till ett av de mer utmanande etapplopp som finns på MTB, nämligen 4 Island Epic. Vi upplevde allt den veckan, från bästa känslan i benen till total tomhet och bara vilja överleva sträckan. Vi fick även uppleva storm, regn, klarblå himmel, magiska stigar och sten av alla dess slag. Vi deltog som mixlag och efter två pallplatser under veckan slutade vi totalt femma.



På tävlingens sida sammanfattas tävlingen jättebra:

"Kvarneröarna i Kroatien är lika vackra som de är tuffa; klippor, rötter och alla slags överraskningar täcker vår lekplats och utmanar lag från början till slut. Tusentals mountainbikecyklister har lämnat blod, svett och tårar på våra spår med målet att bli episka. Upptäck hur det är att vara med i en av de bästa MTB-tävlingarna i världen, med allt inkluderat. Lita på oss, du vill inte missa chansen att erövra klipporna!"

Tack 2025, ett magiskt år!



ÅRETS TEAM 2025 STRÄNGNÄS BILFORUM RACING TEAM



SÄSONGEN 2025 PETER FRIDSTRÖM

SVERIGES SNABBASTE MX-5-CHAUFFÖR GENOM TIDERNA

Även inom bilracingen skulle jag säga att jag aldrig har varit bättre än jag är just nu!

Sveriges snabbaste Mx-5-chaufför genom tiderna på i princip samtliga svenska större banor, dessutom vann jag Timeattack.se-serien efter en magisk säsong med bland annat två banrekord.

Trots det tycker jag att det mest uppfriskande under bilracing-säsongen har varit att supporta Lovisa ihop med hennes pappa. Bra teamkänsla!



SÄSONGEN 2025 LOVISA SANDBERG

VILKEN OTROLIG SÄSONG DET HAR VARIT!

Ny bil, nya varvtider och nya erfarenheter. Inför säsongen var målet att lära känna bilen och bli tryggare på banorna.

Under våren fick jag min första bandag och träning med bilen på Kinnekulle. Det var mycket nytt att hålla koll på. Att gå från bakhjulsdrivet till framhjulsdrivet kändes då som ett ganska stort steg.

Deltävling 1 och 2 i Kinnekulle var lite som jag hade förväntat mig. Första tävlingen, ny bil och lite halvkknackigt väder. En fjärde- och

femteplats. Svårt att inte vilja mer, jag är ju trots allt en tävlingsmänniska. Trots att det gick som jag förväntat åkte jag hem lite smått besviken, jag kände att jag hade mer att ge.

Deltävling 3 och King of Mantorp. Kände att jag började komma överens med bilen mer. Trots några avkörningar och mekaniskt strul. Tur att man då har bra gubbar i teamet som

vet hur man reparerar bilen! Känslan i körningen visade också riktigt bra resultat. Två andraplatser med liten marginal upp till Peter som vann! En av de roligaste helgerna jag haft!

Deltävling 4 och 5 i Gelleråsen. Åkte till tävlingarna med gott humör och självförtroende. Njöt av all tid jag fick i bilen på banan. Varv efter varv, ville aldrig att det skulle ta slut! Känslan drogs då inte heller ner när resultaten avslöjades. En andraplats och en vinst! Wow, mäktigt!

Kan helt klart säga att säsongen gick över förväntan! Riktigt bra resultat, mysigt häng i depån och en fantastisk teamkänsla.

Tack till alla som hängt med under 2025!





SÄSONGEN 2025 CYKELTEAMET

DÅ ÄR DET DAGS ATT SUMMERA YTTERLIGARE ETT ÅR FÖR CYKELTEAMET

Det har hunnits med SWE Cup-tävlingar, SM, ungdoms-EM, Cykelvasan och några långlopp. Många helger har tillbringats på en gräs- eller grusplan för att vara nära tävlingsarenan. Det har samtidigt gett möjlighet till lite gott häng på kvällarna med teamet, och varför kanske inte en boulematch?!

Det största och roligaste är ändå att följa alla ungdomar. Vi vet vilket jobb de lägger ner och hur många timmar på cykeln som ligger bakom prestationen. Att planera och få in all träning kombinerat med skola eller jobb.

Att koppla på eller kanske av hjärnan?! Att få med sig positiva tankar, att ibland stänga av det jobbiga och negativa, och i stället hitta glädje i att träna och tävla.

Det är många pusselbitar som ska falla på plats. Det vi i teamet kan hjälpa till med är att erbjuda en bas, en trygghet och en grupp att höra hemma i. Att det finns snabb hjälp vid mekaniska problem, att det finns langning och teknisk support under tävlingarna. Vi är där, vi hejar och stöttar i både uppförs- och nedförsbackar!

Vi kan glädjas åt att hela cykelgänget valt att fortsätta köra med oss även nästa år. Det betyder mycket för oss!! Tack gänget! Och stort, stort TACK till alla er sponsorer som fortsätter stötta oss så det är möjligt att dra runt den här cirkusen.



UNGDOMS-EM – EN HÄFTIG UPPLEVELSE FÖR STINA OCH AGNES

Familjerna Fridström och Lindholm tillbringade en sommarvecka i Jönköping där Ungdoms-EM gick. Det var verkligen en häftig upplevelse för Stina och Agnes, givetvis för oss supportrar också!!

Så många ungdomar i ålder 13-16 från hela Europa som brinner för samma sport på en och samma plats, så mycket energi både på och utanför banan.

Det var en kanonfin bana och ett arrangemang i hög klass. Så många som var och tittade och hejade, snacka om fullt ös!

En upplevelse att minnas.





AGNES LINDHOLM

Agnes körde sista året i 15-16. Det är en klass med ett helt gäng vassa tjejer, verkligen kul att så många har fortsatt att tävla eftersom det annars är lätt att tjejklasserna tunnas ur i den här åldern. XCC loppet är de som passerat Agnes explosiva egenskaper bäst i år. På ungdoms-EM lyckas hon ta sig vidare från XCT som är kval till XCC, där de 45 bästa gick vidare. Riktigt fin prestation! Agnes har mentalt haft ett lite tufft år men vi hoppas att vi lyckats stötta så gott vi kunnat!! Hon slutade på en 13:e plats i totala SWE Cup och det ska bli roligt att följa henne upp i juniorklassen.

// *En av höjdpunkterna på säsongen skulle jag säga var Ungdoms-EM XCT, då jag lyckades göra ett jättebra lopp och kvala vidare till XCC...*

AGNES: Denna säsongen har för mig varit mycket upp och ner, men samtidigt riktigt roligt. En säsong där jag har lärt mig väldigt mycket, både om mig själv och hur jag funkar, men också om saker kring träning och tävling. Jag tror att jag till skillnad från förra säsongen har haft mer press och krav på mig själv att jag behöver prestera, vilket har påverkat mig mentalt rätt mycket. Men det pepp och stöd jag har fått från teamet och familjen har verkligen hjälpt mig jättemycket, vilket jag är tacksam för.

En av höjdpunkterna på säsongen skulle jag säga var Ungdoms-EM XCT, då jag lyckades göra ett jättebra lopp och kvala vidare till XCC, vilket var ett mål från förra året då jag inte gjorde det. En annan höjdpunkt var XCC:n i Borås, sista SWE Cup för säsongen, då jag lyckades vända mitt mindset från dagen innan och göra ett väldigt bra race. Riktigt skönt att avsluta säsongen på ett bra sätt.

I augusti började jag även på cykelgymnasiet i Falun, ser väldigt mycket fram emot att se hur jag kan utvecklas både som person och som cyklist under vintern och till nästa säsong då jag går upp i juniorklassen.

OLLE STAAF

Olle körde sitt första år i juniorklassen. Samma banor som tidigare men lite längre tävlingstid. Det är alltid tufft att gå upp en klass men Olle körde på bra hela året och har placerat sig ungefär i mitten av fältet och ibland toppat med några fina topp tio- och topp 15-placeringar. Trots det har det nog funnits en lite frustrerande känsla att inte riktigt fått till det som han velat. Det blev en 17:e plats i totalen på SWE Cup.

// *Jag har fått chansen att träna med flera olika personer vilket har gjort träningen väldigt roligt.*

OLLE: Det roligaste det här året var SWE Cup i Göteborg och Sigtuna. Det har varit ett lite svajigt år med både toppar och dalar men över lag väldigt roligt. Jag har fått chansen att träna med flera olika personer vilket har gjort träningen väldigt roligt. Att testa ett annat träningsupplägg har också varit spännande och jag känner att jag har tagit mycket lärdomar ifrån det. Jag ser verkligen fram emot nästa säsong och det ska bli kul att tävla!



ADELE PALMQVIST

Adeles gjorde sitt första år i elitklass, samma banor men längre tävlingstid. Hon fick till en riktigt bra vinterträning och var laddad för första tävlingen i Huskvarna. Tyvärr blev det en krasch med en hjärnskakning som följd. Hon återhämtade sig relativt snabbt och var tillbaka på banan i Göteborg och kunde köra för fullt igen i Falun. Fick till fina lopp hela vägen in i SM och där toppade hon med att vinna U23-tröjan i XCO, grymt!! Adele fortsatte att hålla en jämn och fin nivå säsongen ut med pallplatser både här och där. Det blev en 5:e plats i totalen av SWE Cup.

// *Starten blev tuff med en krasch och hjärnskakning i första tävlingen, vilket gjorde att jag missade flera tävlingar.*

ADELE: Den här säsongen var min första i U23-klassen, och målet var att fokusera på svenska tävlingar och hålla en jämn nivå. Starten blev tuff med en krasch och hjärnskakning i första tävlingen, vilket gjorde att jag missade flera tävlingar. Det var jobbigt, men motivationen ökade och jag siktade på att vara tillbaka helt till SWE Cup i Falun, där jag blev trea i elit efter punktering på sista varvet. Det är den prestationen jag är mest nöjd över. Dessutom vann jag U23-titeln i XCO på SM och avslutade säsongen med pallplatser på de fyra sista SWE Cup-tävlingarna. Nu ser jag fram emot en härlig grundträning och fler internationella tävlingar nästa år.

MELKER HÖGBERG

Melker har kört sitt sista år i junior och går upp i U23/elit nästa säsong. Han började säsongen riktigt fint i Huskvarna men sedan blev det lite berg- och dalbana. Det var en kedja som drogs av och punkteringar som satte stopp, men där emellan fick han till fina lopp. Ett positivt steg framåt är att problemet med energintag under tävling har fått en lösning, som direkt gjort att prestationerna kommit, kul! Blev till slut en 18:e plats i totala SWE Cup som han nog inte är helt nöjd med....

// *I varje fall så är jag otroligt tacksam för det stöd jag får av teamet, både på banan och av banan.*

Melker: Säsongen 25 har varit en berg- och dalbana kan man säga. Som jag sagt till teamchef Peter innan, man behöver dalarna för att nå topparna! Inleder säsongen relativt starkt och jag förbättrar mig inför varje race. Kantas av en hel del mekaniska problem under tiden tyvärr vilket leder till några riktiga bottenresultat. Annars vill jag påstå att jag för en gång skull lyckas hålla en jämn nivå under våren.

Sommar- och hösttävlingarna var inget att hänga i julgranen, tar med mig någon enstaka tävling där jag får med mig lite UCI poäng. I varje fall så är jag otroligt tacksam för det stöd jag får av teamet, både på banan och av banan. Det handlar om allt mellan däckspans och de otroliga hejaropen man får längs med hela banan. Vi blir som en stor familj, en otrolig gemenskap. Jag tar med mig de positiva sakerna från 2025 och kliver in i 2026 men nya förhoppningar och ser fram emot att grota ner mig ordentlig i vinterträningen.





ISAK WERNER

Isaks första år i juniorklassen, där är det full fart, hårt motstånd och tigha fighter. Isak inledde säsongen lite svajigt men fortsatte till ett relativt jämnt år som förstaårsjunior. Han placerade sig i stort sett runt topp tio hela säsongen, toppade med en sjätteplats på Sigtuna XCO!!

Isak har även kört några långlopp, fick till det riktigt bra på Mörksuggan och Lida Loop med en andraplats respektive vinst!. Han hade höga förväntningar på långlopps-SM, gick med riktigt bra i tätgruppen tills han fick kramp och tappade farten. Så tyvärr en stor besvikelse och rejäl tömning av kroppen. Dock gott att se omladdningen till övriga lopp den veckan, att kroppen hann återhämta sig och han orkade trycka på igen, grymt! Ett år kvar i juniorklassen, spännande! Isaks jämna säsong gav en 13:e plats i totala SWE Cup.

// Magkänslan är dock att jag kan göra det bättre, vilket jag ska försöka göra nu.

ISAK: Säsongen 2025 har varit väldigt mycket upp och ner. Hade stora mål inför säsongen och känner att jag gjort det mesta för att försöka uppnå dessa mål. Magkänslan är dock att jag kan göra det bättre, vilket jag ska försöka göra nu. Kommande säsong kommer det att riktas mycket fokus på att försöka köra mer race utanför Sveriges gränser och kanske till och med bli uttagen till något landslagsuppdrag.



STINA FRIDSTRÖM

Stina har klivit upp en klass till 13-14. Lite svårare banor och längre tävlingstid. Hon har positivt fortsatt varva cykling med ridning och trupp gymnastik. Det har inneburit att det mest blivit cykling på helgerna i och med tävlingarna, men vad gör väl det!

De är ett härligt gäng med tjejer från olika klubbar som hänger på tävlingarna. Fullt fokus på banan när det är tävling och omtanke och värme före och efteråt.

Stina har kört jämnt och fint, dock tror jag att det varit lite tufft att från förra året stått på pallen på var och varannan tävling till att nu precis hamna strax utanför. Första året med en total för Stina som slutar på en sjätteplats.

// Ungdoms-EM var riktigt skoj, coolt att köra med så många i samma ålder.

STINA: Jag är hyfsat nöjd med säsongen och kul att jag lyckades komma på pallen på den avslutande tävlingen i Norge. Ungdoms-EM var riktigt skoj, coolt att köra med så många i samma ålder. Nu taggar vi om inför nästa säsong i hopp om att ha lite motivation att cykla under vintern.

TOVA FRIDSTRÖM

Tovas första år i elitklass, samma banor men längre tävlingstid. Hon har haft ett ganska tufft år och inte riktigt fått ut det hon velat. Men hela tiden har hon hållit humöret uppe, brutit ihop och kommit igen.

Och hon plockade fram mästerskapsfokus och blev trea på SM i XCC. Mästerskapsmedalj för 5:e året i rad, snyggt! Med stabila lopp så lyckades hon med att samla ihop poäng till en 3: plats i totala SWE Cup.

// Vi i Strängnäs Bilforum Racingteam är ett grymt gäng som ställer upp för varandra i ur och skur!

TOVA: Under denna säsong har det varit mycket blandade känslor för mig, kroppen har inte alltid kunnat prestera lika mycket som huvudet vill samt tvärtom. Men tar ändå med mig några race som jag är lite extra stolt över samt att jag aldrig under året har gett upp.

Min tredjeplats på Svenska Mästerskapen i XCC var en prestation som betydde mycket. 4-ISLANDS i Kroatien tillsammans med pappa var den roligaste och coolaste tävlingen jag någonsin kört. Nästa år 2026 blir det fortsatt racing inom främst Sverige och förhoppningsvis något etapplopp.

Vi i Strängnäs Bilforum Racingteam är ett grymt gäng som ställer upp för varandra i ur och skur!

MARTIN LINDHOLM

Martin, Agnes pappa, har slitit på den här säsongen. Har varit lite stolpe ut med någon krasch, punka och en kropp som inte riktigt svarar.

I Sigtuna var han på hugget och fick till sitt bästa XCC-lopp med riktigt bra känsla. Var peppad för söndagens XCO lopp men där tog tyvärr säsongen slut med ett par brutna revben. Men på't igen bara!

KARIN PALMQVIST

Karin gör sitt sista år i D40 med bravur. Raddar upp pallplats efter pallplats! Har tagit det "lite" försiktigare och hållit sig på hjul hela säsongen, strålande! Blev en andraplats på SM i XCC och slutade även på en fin andraplats i SWE Cup-totalen.

// **Extra stolt är jag över min silvermedalj på SM i XCC!**

Karin: Jag ser tillbaka på ännu en rolig cykelsäsong! Det har varit kul att både hänga med teamet och att tävla. Under säsongen har jag både klarat mig utan skador och gjort bra prestationer. Extra stolt är jag över min silvermedalj på SM i XCC!

FOTO

Stort tack till alla otroligt duktiga fotografer som låter oss använda bilderna till denna broschyr.

Peter K media | apex_foto
Cecilia Dahlgren | Martin Lindholm



TERESIA FRIDSTRÖM

Teresia har krigat på hela säsongen och har fortsatt utmanat sig med de tekniska partierna som inte är hennes favorit, men hon gör det bra! Det är inte så bara, när alla i familjen tävlar under dagen på olika tider, mycket att hålla reda på plus att tävla själv - då blir kanske fokuset på sig själv inte prio ett. Tyvärr hindrade en skada henne från att fullfölja sista tävlingen i Borås. Hon slutade på en tredjeplats i totalen på SWE Cup.

// **Blev ett långlopp i Norberg, lyckades knipa en tredjeplats, det var skoj!**

TERESIA: Har varit lite kluven med vad jag tycker om det här att tävla och prestera. Har inte riktigt haft det där jäklar anammat! Samtidigt som det är kul! Kan ta med mig att jag gett mig på och kört fler A-spår som jag inte kört förut! Blev ett långlopp i Norberg, lyckades knipa en tredjeplats, det var skoj!

Såg fram emot avslutningen i Borås men drog av 2 senior på hamstring ett par veckor innan så nu blir det en vinter med rehab! Så får vi se om kropp och knopp har något att leverera nästa år.



JENS WERNER

Jens, pappa till Isak, har i år gett sig på att köra hela SWE Cup-serien i H40-klassen. Har nött banorna frenetiskt och övat på alla A-spår, totalt orädd.

Priset för galenskap tog han ändå i Borås när han ensam i mörkret provkörde banan med pannlampa, körde Stibadropet, kraschade in i ett träd men gav sig på det igen!! Galning!! Slutade på en fin tiondeplats i totalena av SWE Cup.

// **Banorna är i regel mycket tuffare och klart mycket mer tekniska. Kombinationen är skrämmande, spännande och rolig på samma gång.**

Jens: Detta var första gången jag deltog i SWE Cup. Har tidigare kört många olika mountainbikelopp under de åren jag varit aktiv mountainbikecyklist! Men får lov att säga att inget matchat SWE Cup. Banorna är i regel mycket tuffare och klart mycket mer tekniska. Kombinationen är skrämmande, spännande och rolig på samma gång.

Ambitionen var att köra alla A-spår vilket jag gjort. Ofta har det gått lättare än vad jag tänkt mig men andra har varit att man klarat det med nöd och näppe. Att få köra med Strängnäs Bilforum Racing team har verkligen varit berikande. Många rutinerade tävlingscyklister som delat med sig av erfarenheter och en mycket fin gemenskap.

Hoppas kunna förbättra min egen prestation nästa år, försöka bli lite snabbare och ha lite mer finess i tekniken.





STORT TACK!

Till alla som var med och stöttade oss 2025

ISECAB

ICA Bengtssons

Garpstens AB
Glasmästeri
Bilglasspecialist

PMC
ALLT INOM GLASREPRENAD

furillo.
Design & webbyrå

Strängnäs Bilforum

SEGWAY

Autoexperter

AUTO SMART

DNB

do88.se

GZON TUNING

SUZUKI SUZUKI BILFINANS

Strigin.

J.C. Billackering Strängnäs

KE SCREEN
SKYLAR & DEKALER

APEX .SE

VETRI
UTERUM & KADPARTER

Midland
Swiss Quality Oil.

ABESEC

ALLEBIKE

SEGMENTA
EST. 1997

SUZUKI

TAB KARL HEDIN

nordic PWR group

Rundbom Arkitektur

STREET PERFORMANCE

WIBORG ENGINEERING

BADHJÄLPEN
Service / Tillbehör / Spårbad

ONSCENDO

VARGRÄCKS VILLAN
STRÄNGNÄS
HOTELL & RESTAURANG

WELLCAP ADVENTURE AB

MARK BYGGGÄRN

RIGHT FOR BIKE
RIGHTFORBIKE.SE

NYAHJUL.SE

ÖHLINS

LEANDER
BYGGKONSULT

POC

SHIMANO

Elsas Bistro

Simling
H.B. ANFÄRREBILLAG

mazda

NYAHJUL.SE

SI