



SÄSONGEN 2024
STORT TACK FÖR ERT STÖD!



SÄSONGEN ÄR SLUT,
OVER AND OUT 2024

YTTERLIGARE ETT RIKTIGT HÄRLIGT ÅR HAR PASSERAT!

Det vi lyckats med på Mazda MX-5:an och Suzuki Swiften i klassen Club är helt otroligt.

Dom två motorsvagaste bilarna har detta år varit på pallen i samtliga race 2024, vi har lagt fokus och energi på att optimera chassina och vågat laborera med hjulinställningar. Samt vi har valt att bygga bilarna så det ska hålla en hel tävlingshelg utan att vi ska behöva backa av och hålla igen, utan 110% vrida ur allt som går av dessa stackars bilar, galet! OBS klassen tillåter över 300 hk, vi har under 200 hk.

2025 kommer bli spännande och vi kommer få några förändringar som gör oss ännu bredare i klassen.

VARMT VÄLKOMMEN LOVISA SANDBERG

Nästa säsong välkomnar vi Lovisa Sandberg till Racing Teamet! Lovisa fick via ett stipendium chansen att hoppa in och köra i Club säsongen 2024. Redan under debuthelgen på Kinnekulle Ring lyckades hon ta en pallplats. Följde sen upp med flera fina placeringar och blev 5a totalt i Club klassen.

Till 2025 byter hon ut Mazda MX-5 mot den Suzuki Swift Nikh har kört och satsar på fler pallplatser och personbästa tider på alla banor.

FOTO

Stort tack till alla otroligt duktiga fotografer som låter oss använda bilderna till denna broschyr.

Peter K media | apex_foto | Cecilia Dahlgren



SÄSONGEN 2024 PETER FRIDSTRÖM

STORMENS ÅR!

Har kört över 10 säsonger utan naturkatastrofer men detta år slår tyvärr bottenrekord i just förstörda depåområden på grund av storm.

Det hela började även på bilsidan 2024 med stolpe ut! Mx-5:an som år efter år bara levererat visade tyvärr inför säsongen spår av olja i glykolen, motorn var trasig. Ett trasig topplock blev starten på många timmar av felsökande! Kvällen innan första deltävlingen på Kinnekulle fick jag bittert inse att deltävling 1 bara blev att stryka för min del.

Efter att helt börja på noll med felsökningen kunde jag succesivt hitta en lösning på problemet och inför deltävling 2 stod jag redo. Lyckades vinna denna deltävling på Mantorp och målet var att även köra en extra tävling dagen efter, men...!

Jag hade gärna satt punkt där, men när det var 10 minuter kvar av tävlingen kom det värsta oväder vi stött på och totalt vände upp och ner på hela depån. Massa följdskador och fruktansvärt mycket mer jobb under kommande vecka, bland det värsta jag varit med om.

Deltävling Gelleråsen flöt på grymt bra hela träningsdagen och kände mig riktigt på G. Under kvällen kommer ovädret och återigen förvandlas hela depån till kaos! Denna gång var vi rutinerade från Mantorp och lyckades med någon minuts marginal riva ner alla våra depåtält innan dom blev till spillror. Dagen efter lyste solen efterlängtat och även denna helg lyckades jag vinna tävlingen.

Slutar 3:a i serien och det är jag jätligt nöjd över, missade ju trots allt 1 hel tävlingshelg med två stycken deltävlingar.

Tack!



SÄSONGEN 2024 NIKH JAKOBSSON

TOTALSEGER I ÅRETS SERIE AV TIMEATTACK.NU FÖR KLASSEN CLUB!

Uppdateringarna som utfördes under vintern 2023 gav resultat till årets serie.

Vi var inte snabbast i varje deltävling men efter ett helt felfritt år kunde serievinsten tas hem. Nästa år går vi vidare till nästa klass som heter Challenge.

Och serien byter namn till Scandinavien Timeattack till 2025. Årets första test/tävling kommer köras i Finland på banan Alastaro över Valborg.





SÄSONGEN OCH SM CYKELTEAMET

YTTERLIGARE ETT RIKTIGT HÄRLIGT ÅR HAR PASSERAT!

Vilka prestationer, vilken stämning och vad roligt vi har haft. Man kan minst sagt säga att det varit full fart. Leo fick möjligheten att cykla för Allebike Factory Team 2024 så honom lämnade vi med varma händer vidare för nya utmaningar, till stora delar utomlands!

Det å sig öppnade upp för att hjälpa nya adepter. Vi valde att utöka teamet, så det blev en tjej Agnes och två nya grabbar, Melker och Isac. Å vilket gäng vi blev. Våren blev riktigt intensiv med 6 tävlingshelger på 7 veckor, vi körde mellan tävlingsanläggningarna som är allt mellan Dalarna och Bohuslän. Så tror alla var rätt slitna när det blev midsommar och lite ledigt.

Vecka 29 drog det i gång igen med ett fantastiskt fint, tufft och välordnat SM i Alingsås. Där fick teamet riktigt fina resultat och fram-

gångar, verkligen kul. Hösten fortsatte sedan med deltävlingar och avslutning i Swe-Cup. Lite långlopp hanns också med för en del oss. Även ett nordiskt mästerskap i Norge rundade av det hela. Det blev en supersuccé för Tova som var på pallen båda dagarna.

Nu är vinterträningen i fokus och vi kan vara stolta och meddela att alla fortsätter i teamet även nästa år. Känns som alla har hittat sin plats, alla hjälps åt! Man hejar och peppar varandra. Banor provkörs ihop och man delar kunskap och erfarenhet. Vi är ett litet team som ändå har gjort positivt intryck på cykel Sverige. Vi syns och man vet vilka vi är. Vi får mycket positivt respons från kommentatorerna på tävlingshelgerna. De har koll på oss från Stina i ungdomsklassen till junior och såklart "tanter och gubbar".

Allt arbete görs ideellt och tack vare hjälp av er sponsorer så kan vi hjälpa ungdomarna till en bra start för en fortsatt rolig cykelkarriär. Man vet aldrig vart det kan leda!! Så stort tack för i år.



STINA FRIDSTRÖM

Stina vår lilla grymma tjej. Hon har många bollar i luften med trupp gymnastik, ridning och cykling. Fullt upp att hinna med allt! Första helgen när det var Säter så blev prion gympa tävling. Därefter var hennes svar alltid "jag kör!" varje gång det var dags för anmälan. Inför SM (även om 11–12-klassen inte har SM-status) hade hon bestämt sig för att kliva upp på pallen, och det gjorde hon med bravur. Hon blev 2:a i XCO och vann XCC. Hösten fortsatte med pallplatser på varje tävling! Det finns ingen summering för 11–12-klassen i Swe-Cup, men vi kan konstatera att det var ett otroligt sista år innan hon tar steget upp i 13–14.

// **Bestämde mig till SM att det skulle gå bra då, så tränade på lite mer under sommaren. Det gjorde det också, blev 2:a och 1:a.**

STINA: Det har varit mitt sista år i 11-12 klassen, tävlingarna på våren gick lite upp och ner. Bestämde mig till SM att det skulle gå bra då, så tränade på lite mer under sommaren. Det gjorde det också, blev 2:a och 1:a. Sedan gick tävlingarna på hösten super, vann i Sigtuna och blev 2:a i Hallby på båda tävlingarna. Kommer bli spännande och utmanande att gå upp i 13-14 nästa år."



TOVA FRIDSTRÖM

Tova startade säsongen utomlands efter en vinter fylld av sjukdomar, vilket gjorde att starten blev tuff men lärorik. Hon kämpade på med målet att prestera på SM och det gjorde hon verkligen. En 4:e plats i XCO och en 2:a plats i XCC visar hennes beslutsamhet.

Kroppen började äntligen svara, och hösten bjöd på flera fina prestationer. Höjdpunkten var utan tvekan Nordiska Mästerskapen i Norge, där hon knep två tredjeplatser. Slutar på en 4:e plats i totalen på Swe Cup. Nästa år tar hon klivet upp till U23, vilket innebär att man tävlar med eliten här i Sverige.

// **SM var höjdpunkten för mig då jag fick ut allt jag hade i kroppen. Nästa år blir det att gå upp i U23 och jag är väldigt taggad.**

TOVA: Jag är nöjd med säsongen 2024! Det har varit blandade känslor och resultat men huvudet har alltid velat framåt. SM var höjdpunkten för mig då jag fick ut allt jag hade i kroppen. Som tidigare nämnt var även Nordiska Mästerskapen något jag är nöjd över. Vi i teamet har en väldigt fin gemenskap och har alltid roligt tillsammans oavsett om det är på race eller utanför.

Nästa år blir det att gå upp i U23 och jag är väldigt taggad. Sen ser jag framemot utmaningen "4 llands" som jag och pappa (Peter) kommer köra tillsammans i Kroatien.



ADELE PALMQVIST

Adele inledde också sin säsong utomlands och levererade ett riktigt bra lopp. Hon fortsatte att samla fina resultat under säsongen och blev uttagen att representera landslaget på två tävlingar i Europa, bra krigat och verkligen många erfarenheter rikare. På SM tog hon en stark 3:e plats i XCC, och säsongens bästa lopp kom i Sigtuna, där hon också blev 3:a. Det är fantastiskt att se när kropp och sinne samarbetar! Nästa år tar även hon steget upp till U23.

// *På hösten är jag väldigt nöjd över min prestation på Swe Cup i Sigtuna där jag kände att jag fick tillbaka lite av formen jag hade i början av säsongen.*

ADELE: Det har varit en väldigt rolig och lärorik säsong. Jag började väldigt starkt på de första tävlingarna och fick möjligheten att åka med landslaget och köra två Junior Series. Jag är nöjd över min prestation i Österrike som gav en 14e-plats.

Efter det blev det mycket stress med skolan så hade lite kämpigt på sista tävlingen jag körde innan sommarlovet. På SM är jag glad över att jag kunde prestera och ta bronset på XCCn efter att haft det tufft mentalt på XCON. På hösten är jag väldigt nöjd över min prestation på Swe Cup i Sigtuna där jag kände att jag fick tillbaka lite av formen jag hade i början av säsongen.

Nästa år blir första året som U23/Elit och jag planerar att satsa mer på Swe Cup. Det hade även varit roligt att kunna åka och köra lite tävlingar runt om i Norden för att samla ytterligare UCI-poäng. Det tänker jag är bra för att göra det lättare att prestera på större internationella tävlingar senare.

ISAK WERNER

Isak, en av de nya killarna i teamet, har fyllt på med mycket glädje, energi och snurrighet! I sitt sista år i 15–16 klassen har han haft höga mål uppsatta för sig själv. Han har kört jämt och fint under hela säsongen och hållit sig topp tio på i stort sett varje tävling. Även Isak presterade starkt på SM med en 4:e plats i XCO och slutade på en 5:e plats totalt i Swe-Cup. Nästa år kliver han upp ett snäpp till juniorklassen, där han absolut kommer visa framfötterna.

// *Ett av kanske säsongens bästa ögonblick var nog min 4:e plats på SM på xco:n.*

ISAK: Säsongen 2024 är en säsong att minnas. Det har varit ett händelserikt år med mycket fina resultat och härliga minnen. Den började väldigt bra med första tävlingen i Säter på en av favoritbanorna och avslutades i Hallby, även det en favorit. Känner att jag kom in väl förberedd till säsongen med en hård och bra vinterträning. Ett av kanske säsongens bästa ögonblick var nog min 4:e plats på SM på xco:n. Men såklart mycket mer än det, som till exempel alla nya minnen jag skapat med Bilforum teamet, väldigt tacksam att få vara en del av det. Därför vill jag tacka alla i teamet för detta år och för all hjälp jag fått, det betyder verkligen! Speciellt alla snabba hjul och kedjebyten!

Även häftigt att vara med i UM, trots att det inte riktigt gick min väg så gav det mig verkligen erfarenheter som jag kommer ta med mig i framtiden.

Vill tacka alla som varit med och stöttat och hjälpt till detta år! Nu är vinterträningen igång mot kommande säsong. Jag är taggad och motiverad för att jobba ännu hårdare för att bli bättre.

Tack 2024!





OLLE STAAF

Olle har avslutat sitt sista år i 15–16-klassen med härlig energi och en positiv inställning. Han har kört jämnt och stabilt, och plockat hem topp-tio placeringar på flera lopp. På SM slutade han på 15:e plats på XCO och 10:e på XCC, och i Swe-Cup totalen blev det en 18:e plats.

Olle har börjat på cykelgymnasiet i Skara, vilket innebär flytt hemifrån nya träningsrutiner och erfarenheter. Nästa år tar han också steget upp i juniorklassen, det kommer bli spännande att följa honom tillsammans med de andra grabbarna i teamet.

// **Det roligaste det här året var Swe-Cup i Göteborg och när jag gästspelade på landsvägs SM. Jag kom in i säsongen med bra form men tappade lite under sommaren. Nu har jag börjat på riksidrottsgymnasiet i Skara och ser fram emot all träning och tävlingar nästa år**



MELKER HÖGBERG

Melker är också ny i gänget och har kört sitt första år i juniorklassen. Han får till fina resultat men med en viss frustration att han har mer att ge. Strul med magen vid intag av energi som gjort att han inte har kunnat köra fullt ut. SM gick inte riktigt som planerat, men i XCC så cyklade han in på en fin 13:e plats.

Säsongen avslutades starkt med två topp-tio placeringar i Hallby, snyggt! Det bådär gott inför ytterligare ett år i juniorklassen nästa år i sällskap med Olle och Isak. I sammanställningen i Swe-Cup blir det en 18:e plats.

// **Hade som mål att få med mig några UCI poäng inför kommande säsong och lyckades få två stycken på sista racet vilket var kul!**

MELKER: "Jag är nöjd med säsongen över lag. Det har gått både upp och ner, men jag valde att avsluta på topp vilket är något jag tar med mig inför näst kommande säsong. Hade som mål att få med mig några UCI poäng inför kommande säsong och lyckades få två stycken på sista racet vilket var kul!"

Jag har även tagit med mig en massa lärdomar, exempelvis har jag haft problem med energi under racet men det har jag nu lyckats reda ut! Nytt för i år var även att tävla för ett team, vilket jag är extremt glad över att få vara en del av. Så mycket hjälp både mekaniskt och mentalt runtom banorna har hjälpt mig massor.

Även ett stort tack till alla sponsorer som gör det möjligt för mig att tävla så många tävlingar och att jag får rulla på så fint material."



AGNES LINDHOLM

Agnes, ny i teamet, har gjort sitt första år i 15–16-klassen, en tuff klass med hög nivå bland tjejerna. Hon är ganska ny i tävlingsammanhang, körde ett par Swe-Cup förra året, men har satsat fullt ut i år och presterat jämnt under säsongen. Hon har verkligen utvecklats och vågat tagit för sig, på i stort sett nya banor varje helg.

Höjdpunkten kom i Hallby, där hon var med och slogs om en tredjeplats i XCC. Påhejad och peppade av alla i teamet. På SM tog hon en 9:e och en 8:e plats, och i Swe-Cup totalen slutade hon på en fin 8:e plats. Med ett år kvar i klassen ser vi fram emot att följa hennes framfart!

// **En av höjdpunkterna på säsongen var Ungdoms EM som var en väldigt rolig upplevelse. Det var kul att ha så många fler runt sig på banan och lära känna fler.**

AGNES: "Jag är riktigt nöjd med den här säsongen, mycket bättre placeringar och resultat än vad jag hade förväntat mig eftersom detta var mitt första år i 15-16 klassen.

En av höjdpunkterna på säsongen var Ungdoms EM som var en väldigt rolig upplevelse. Det var kul att ha så många fler runt sig på banan och lära känna fler. XCCn i Hallby är tävlingen som jag är mest nöjd med, känslan var jättebra och det var en riktigt hård fight.

Första säsongen i teamet har varit superroligt och jag känner att jag har utvecklats massor. Jag ser verkligen fram emot nästa säsong som är sista året i 15-16."



TERESIA FRIDSTRÖM

Teresia gjorde en stabil och jämn säsong, som vanligt är ju inte startfältet så stort i damklasserna men de är dock ett tappert gäng som kämpar på. Teresia plockade några pallplatser under året. På SM blev det en 6:e och en 4:e plats, och hon avslutade säsongen på en fin 2:a plats totalt i Swe-Cup.

// *“Är nöjd med att ta hem en andra plats i totalen, trägen vinner som det heter...”*

TERESIA: “Tävlingsssäsong är över. Tar med mig att det fortfarande går att utvecklas, har tex vågat ta mig an hinder som i mina ögon är utmanande och svåra. Körde för första gången i Falun för att jag fått för mig att jag inte klarat av den banan och gör mitt bästa lopp för året där med en superbra känsla! Den där känslan som man söker, när det går att ta i ännu mera fast man redan tror man tar i på max.

Är nöjd med att ta hem en andra plats i totalen, trägen vinner som det heter... Ser verkligen fram emot alla ungdomars framfart nästa år, så kul att få hänga och heja på ett härligt målinriktat gäng ”

KARIN PALMQVIST

Karin startade säsongen starkt med pallplatser på varje lopp, men en olycka där hon skadade ett ledband i tummen satte tyvärr stopp för en del av säsongen. Trots några veckors vila ställde hon ändå upp på SM och tog en 7:e och en 3:e plats.

Säsongen avslutades med fler fina resultat, och trots missade tävlingar slutade hon på en imponerande 3:e plats totalt i Swe-Cup.

// *“Jag har haft en rolig säsong och är supernöjd med min vinst i Huskvarna Tour och mitt SM-brons i XCC. I övrigt gläds jag åt vårt härliga team-känsla där all stöttar varandra och hjälps åt för att skapa fina cykelupplevelser. Ser fram emot många roliga tävlingshelger under 2025!”*



MARTIN LINDHOLM

Martin, pappa till Agnes kliver in i H40 och kör hela säsongen. Som tidigare landsvägscyklist har han fått sadla om när dottern började köra i skogen.

Kör bra i den hårda gubbklassen med många före detta elitscyklister. På SM nådde han inte riktigt sina mål, men han slutade ändå på en hedervärd 17:e plats totalt i Swe-Cup, där över 70 cyklister deltog under året.

// *"Inför nästa säsong 2025 förhoppningarna att fortsätta utvecklas som MTB cyklist och kunna etablera mig i mitten av klassen."*

MARTIN: "Längtan att komma ut på tävlingar med nya teamet var stor inför säsongen. Främst för att se ungdomarna/juniörerna tävla och utvecklas men även längtan för att själv köra hela Swe-Cup serien för första gången. Vinterträningen blev inte alls som planerat, delvis pga mycket jobb. Så det blev en tung start på säsongen och de första tävlingarna fick bli en del i träningen att komma i lite bättre form.

I slutet av maj och början av juni började det kännas bättre och på tävlingarna i Borlänge och Falun så kunde jag vara med och tävla lite högre upp i klassen. Det var riktigt kul. Årets höjdpunkt, SM i Alingsås, blev inte alls som jag hoppats. Kroppen svarade inte alls och resultaten blev inget att skriva hem om. Tekniskt blev det dock en lärdom som jag hade nytta av framöver.

På höstens, ganska få, tävlingar var känslan och resultaten lite varierande. Känner att jag tog några steg till i de tekniska delarna och klarar av fler och fler svårare A-spår.

Summerat så har året inte varit så bra som jag hoppats på resultatmässigt, det är bara inse att jag har en bit kvar för att kunna vara där jag vill. Tekniskt har jag utvecklats ganska mycket under året men det finns mer att göra både tekniskt och fysiskt för att hänga med i hårda klassen H-40. Säsongen har totalt sett varit väldigt kul. Det har varit en härlig stämning i teamet, alla har hjälpt och hejat på varandra.

Inför nästa säsong 2025 förhoppningarna att fortsätta utvecklas som MTB cyklist och kunna etablera mig i mitten av klassen. Sist men inte minst att få hänga fler dagar med bästa teamet."

PETER FRIDSTRÖM

Peter hade ett år fyllt av otur, med skador som avlöst varandra och mycket tid i garaget med bilen, vilket innebar mindre träningstimmar. Han har startat, gnetat på och varit frustrerad.

SM blev ingen höjdpunkt, men mot slutet av säsongen vaknade kroppen till liv och han fick ut vad han ville. Det är alltid gött att få avsluta där man vill vara! Säsongens resultat blev en 12:e plats totalt i Swe-Cup.

// *"Har varit mestadels motvind under främre och mittre delen av säsongen, försökt att istället njuta av showen vi bjuder på helg efter helg. Vilket team vi är!"*

PETER: "Försäsongsträningen startade mycket bra och trots 1år äldre visade alla mina värden att jag var bra förbered inför kommande säsong Tyvärr skadade jag mig allvarligt innan säsongen ens han starta, skadade foten på en så enkel grej som att gå ner från en pall. Foten låste sig i ett stukat läge och detta blev starten på en väldigt svajig säsong..

Ändå stod jag på startlinjen i Säter 5 veckor senare, dumt eller inte men där stod jag, naturligtvis blev det ett dåligt resultat men ändå en genomförd tävling...

Har varit mestadels motvind under främre och mittre delen av säsongen, försökt att istället njuta av showen vi bjuder på helg efter helg. Vilket team vi är!

Lagom nu när säsongen började lida mot sitt slut hittade äntligen formen sin rätta sida, bättre sent än aldrig summerar jag detta."





STORT TACK!

Till alla som var med och stöttade oss 2024

furillo.
Design & webbyrå

ACTAGON

**Strängnäs
Bilforum**

Autoexperter

AUTOSMART

DNB

do88.se

Garpstens AB
Glasmasteri

**GZON
TUNING**

Ø Hallings

ICA Bengtssons

**J.C. Billackering
Strängnäs**

KE SCREEN
SKYLTAR & DEKALER

LifeCare

MAC MÖLLER
Målardalens Caravan Center AB
www.macmoller.se

mazda

Midland
Swiss Quality Oil.

Obefacy

ISECAB

SEGMENTA
EST. 1991

SUZUKI

AB KARL HEDIN

nordic PWR group
Paviljoen, Børn, Bælt

ALLEBIKE

MAXUS

CYKELCENTER

**WIBORG
ENGINEERING**

BADHJALPEN
Service / Tillbehör / Spårbad

ONSCENDO

LIGIER
#BILFRAN15AR

NYAHJUL.SE

**WERNQVIST
KONSULT AB**

PMC
ALLT INOM GLASTREPRENAD

MAVAB

**MARK
BYGGÅRN**

RIGHTFORBIKE.SE

poc

OHLINS

Grafisk produktion
www.furillo.se **furillo.**