



Säsongen 2023 - Stort tack för ert stöd!



Säsongen är slut,
over and out 2023

Säsong 2023 har varit magisk!



I en värld som delvis är och varit lite upp och ner under några år så känner vi oss väldigt tacksamma att få göra detta ytterligare ett år. Att samtidigt göra det med en fantastisk framgång tackar vi teamet för! Även ett stort tack till er sponsorer som är med oss och gör den här resan möjlig.

Årets framgångar

- Leo - dubbel svensk mästare i två kategorier i MTB
- Peter - 1:a i bilracingserien serien timeattacknu.se
- Tova - silver samt brons på SM i MTB
- Nikh - 2:a i bilracingserien serien timeattacknu.se
- Adele - brons på SM i MTB

Men! Det viktigaste, vi skapar positiva vibbar där ute. Och det ska vi fortsätta med.
Tack alla fantastiska kollegor på Strängnäs Bilforum!

Under 4-5 månader när tävlingssäsongen är som mest intensiv så blir det ett antal fredagar man lämnar gänget i sticket. Känns tryggt att veta att dom gör ett kanonjobb när vi är iväg och visar upp teamet i olika former runt omkring i landet.

För min egen del har jag fortsatt att tävla både inom MTB-cykling samt bilracingserien Timettacknu.se. Närmare 20 st MTB tävlingar och 5 st biltävlingar hans med.

FOTO

Stort tack till alla otroligt duktiga fotografer som låter oss använda bilderna till denna broschyr.

Peter K media
[instagram.com/peterkmedia](https://www.instagram.com/peterkmedia)

apex_foto
[facebook.com/ApexFoto](https://www.facebook.com/ApexFoto)

Cykelkanalen.se
[facebook.com/cykelkanalen](https://www.facebook.com/cykelkanalen)



Säsongen 2023

Peter Fridström



Rolig säsong där jag satt personbästa för 4:e året på raken på samtliga banor jag kört. Slutar som stolt 1:a i serien.

Kinneulle

Placering 1:a Varvtid 58:608

Första deltävlingen i kvalserien Timeattacknu.se. Väl förberedda gav vi oss till Kinneulle ring och första deltävlingen för 2023. Grym helg på många sätt! Som vanligt har vi en härlig stämning i teamet, alla hjälps åt och bidrar. Conny, vilken matlagning!

Helgen kunde dock slutat illa. På lördags träningen for jag av banan och träffade en

däckstrave, denna gång hade jag änglavakt och smällen tog väldigt snällt. Efter noggrann inspektion och när vi demonterar fronten kunde vi konstatera att endast smärre skönhetsbuler uppstått, sjukt!

På söndagen var både jag och Nikh grymt taggade. Att vi skulle sluta som 1:a och 2:a efter dagen hade vi nog aldrig kunnat tro, 3:an var en Yaris GR, så väldigt tufft motstånd! Själv lyckades jag på sista varvet sätta nytt PB och är grymt nöjd med 58:608.

Mantorp

Placering 1:a Varvtid 1:29.490

En helg med helt perfekta förhållanden. Att efter 5 säsonger med Mx-5:an fortfarande sätta nya PB är megaskoj! Jag och Mx-5:an fortsätter smuga ner i varvtider. 4:a i festival på fredagen samt 1:a i serien på lördagen. Nytt PB 1:29.49.

Gelleråsen

Placering 6:a Varvtid 1:29.263

Katastrof helg!!!!

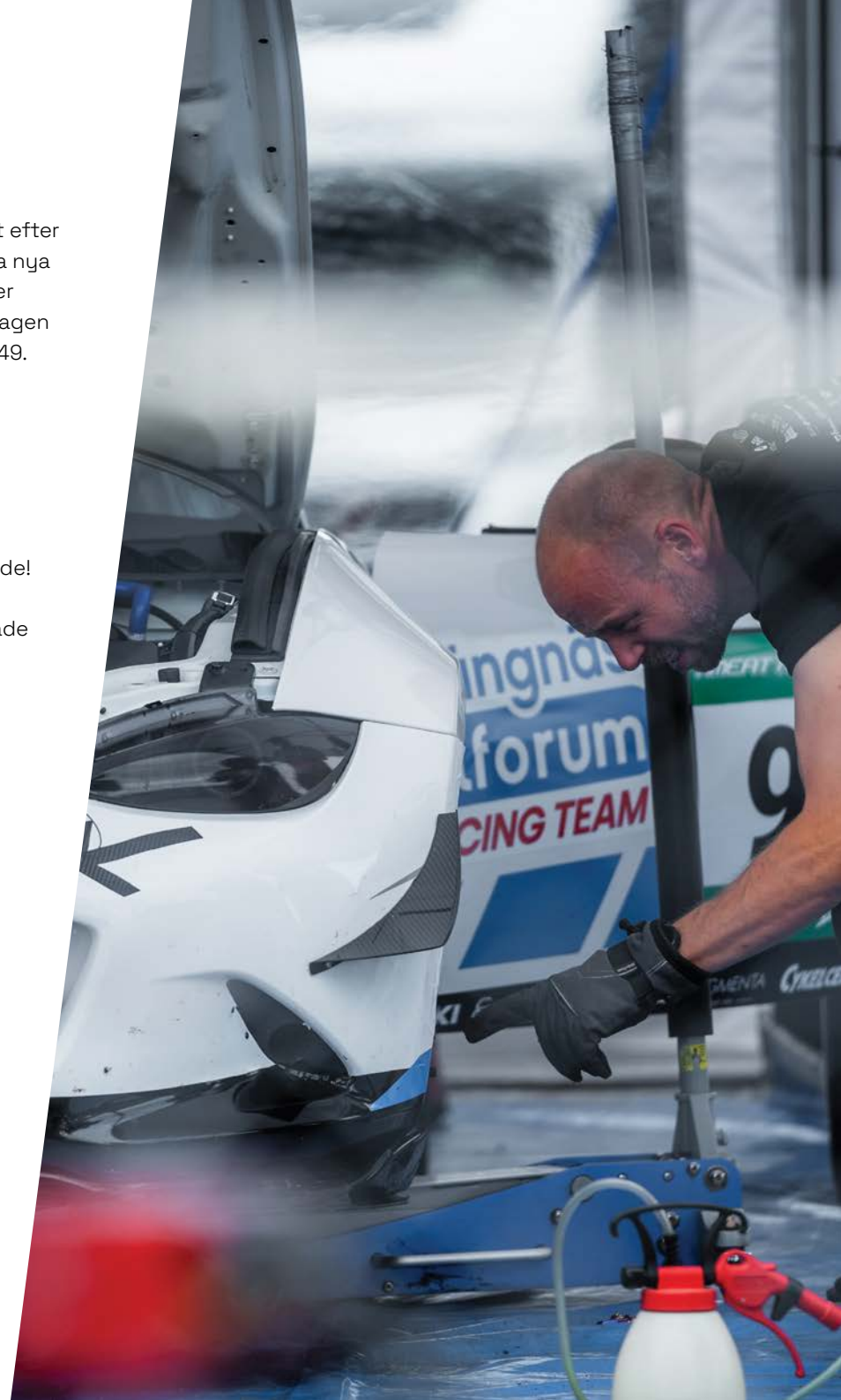
Denna helg var vi i teamet mer än fullbokade! 4 tävlingar på 3 dagar är även för oss en omöjlig logistik Timeattacknu.se arrangerade deltävling 3 och 4, SWE-CUP arrangerade sin 6:e tävling i Sigtuna samt ett av årets höjdpunkt Ceres Challenge, ole dole doff..

Ceres fick detta år kliva åt sidan. Något var tvunget att väljas bort för att få ihop totalen. Gjorde en chansning att hoppa deltävling 4:a i Timeattacknu.se för att istället köra SWE-CUP.

Det hela resulterade i en väldigt tuff helg med mycket stolpe ut. Hällregn i bilracingen på lördagen gjorde att jag endast kunde vara topp 6.

Helgens höjdpunkt fick i stället läggas på fredagens träning med väldigt mycket positiv körning tangerade PB tider och sponsorevent med Suzuki-Sverige!

Grym dag!



Knutstorp

Placering 1:a Varvtid 1:07.025

Sista helgen med kvalserietävlingen Timeattacknu.se Vilket år! Vi är ett väldigt starkt racingteam med bilarna! Peter och Nikh slutar 1:a respektive 2:a i klassen Club.

I summeringen för 2023. 6 timmar enkel resa för att komma på plats. Dock helt underbart område och hösten hade inte alls tagit över i naturen.

Tyvärr regnande större delen av lördagens träning bort, men ett pass direkt på morgonen gjordes med grymma förhållanden. Jag själv med Mx-5:an valde att i princip endast köra det passet när förhållanden var dom rätta, då väderprognosen var uppehåll till söndagens final. Skiljer så otroligt i fart och bromspunkter mellan torrt och blött så ibland blir det bara fel att nöta på i blött, speciellt för mig som kört på denna bana i 10 år.

Finaldagen bjöd på regnfritt och ett klart godkänt väder. Warmup, Q1, Q2, Q3 samt final, så verkligen en fullspäckad dag.

1:a i alla kval, så full pott med poäng efter en väldigt lyckad tävlingsdag.

Champion 2023 P:1 totalt

Med 4st nya banrekord i klassen tackar vi för oss och lägger upp en plan inför 2024.



Peter hade änglavakt efter avåkning på Kinnekulle.



Säsongen 2023 Nikh Jakobsson



Nytt år i ny serie. Efter förra årets vinst i Club Go var det nu dags att ta steget upp i nästa klass. Lite mer effekt, lite bredare däck, lite mer erfaren.

Kinneulle

Placering 2:a Varvtid 1:00.030

Första deltävlingen på Kinneulle visade bilen sin nya förmåga att vara med om pallplatser.

Grymt nöjd över körning med Swiften och är betydligt mycket snabbare än förra året, dock hade jag 59.9999 som mardröm den natten.

Min bästa varvtid blev nämligen 1:00.03.

Alla som kört på kullen har alltid som dröm och mål att var under minuten.

Flera sekunder snabbare än året innan, men några sekunder upp till Peter och första platsen. Galet nöjd med en andra plats!

Mantorp

Placering 4:a Varvtid 1:31.810

Deltävling 2 samt timeattackfestival. Timeattacknu.se 2 tuffa dagars tävlande! Swiften går verkligen från klarhet till klarhet 1:31.81 på Mantorp med en relativt motorsvag bil är imponerande! 7:a i den tuffare Festivaltävlingen på fredagen samt 4:a i kvalserien på lördagen, nöjd!

Gelleråsen

Placering 5:a Varvtid 1:27.906

Placering 1:a Varvtid 1:15.648

25-27/8 v34, En helg att lägga till minnesbanken. Denna helg var vi i teamet mer än fullbokade! Tyvärr var vädret hemskt både på fredagsträning samt lördagens 3:e deltävling. Tack och lov vaknade vi upp till fantastiskt väder på söndagen och deltävling 4:a. Hade en grym helg, slutade 5:a på lördagen och 1:a på söndagen. Där och då tog jag också över ledningen i serien. Spännande...

Ring Knutstorp

Placering 2:a Varvtid 1:07.494

Finalhelg. 6 timmar enkel resa för att komma på plats, dock helt underbart område. Tyvärr regnande större delen av lördagens träning bort men ett pass direkt på morgonen gjordes i torra förhållanden. Finaldagen bjöd på regnfritt och ett klart godkänt väder. Grym dag där jag kvalade som 2:a på samtliga kval precis bakom Peters Mx-5:a. Vilken utveckling vi lyckats med på Swiften. Coolt!

Trots Audi TT rs, ett gäng Toyota Yaris GR, jaguar, Ford Cosworth, BMW osv.. så klarar vi att hålla oss i topp, otroligt inspirerande.

Summering 2023

Resultaten under året ledde till en andra plats i totalen. Grymt nöjd! Till nästa år är siktet inställt på nya utmaningar, swiften blir kvar i club och förhoppningsvis provar vi på EM på Nürburgring.







Vilket MTB år vi fick till!

Så mycket glädje, kämparglöd och gemenskap i omlopp. Det har prickats in bra form och fina resultat av alla. Som vi brukar säga, placeringen är inte det viktiga, men det är fantastiskt glädjande när framförallt ungdomarna lyckas prestera det de har i sig. Att som team få med sig 2 SM guld, 1 SM silver och 2 SM brons är fint! Även i SWE- Cups sammanställning får vi med oss en 1:a plats, två 2:a plaster, en 3:e plats, en 4:e plats och en 16:e plats. Suveränt!

Det är en hel del jobb och planering som ligger bakom varje tävlingshelg. En av delarna är att få till bemanning i tekniskzon och lagning för alla samtidigt som några även tävlar själva. En tekniskzon är en eller två utmarkerade zoner längs banan där man kan få hjälp av sitt team/klubb om problem uppstår, tex punktering. Man får annars inte ta hjälp av utomstående (medtävlande i samma klass och klubb är ok) utmed banan. Här drar Peter ett stort lass, han har fått bra backupp i år av Ebbe, Jonas, Johan och Hannu, stort Tack!

Som regel så provkör man banan dagen innan tävling för att hitta linjer och öva på tex A-spår. Här kan man ju också välja ett enklare alternativ som B eller i vissa fall även C-spår. Alltid roligt när man samlas och kör igenom banan gemensamt för att utbyta olika tankar och tips. Att se någon annan köra en linje kan hjälpa att våga och få till den själv.



Leo Lounela

Ja vad ska man säga?! Vilka lopp du gör, vilka prestationer du gör, vilket år du gör! Leo börjar säsongen i Spanien på junior series, gör ett makalöst lopp och tar hem segern. Sedan har säsongen avlöst med topp placering efter topp placering.

Tyvärr blev junior VM i Scotland en stor besvikelse för Leo, han hamnar i en startkrasch och kommer iväg som sista person, kämpar sig upp till en 33:dje plats men får ont i en hand av kraschen, backar av och tar sig ändå i mål.

// ”VILKEN SÄSONG! EN DEL MÅL UPPNÅDDA, ANDRA GICK INTE SOM JAG VILLE. ÅRET BÖRJADE I SPANIEN PÅ EN JUNIOR WORLD SERIES DÅR JAG VANN. VINSTEN GAV FÖRHOPNINGAR, FÖRVÄNTNINGAR OCH DRÖMMAR INFÖR RESTEN AV SÄSONGEN. UTOMLANDS SÅ HAR MINA MÅL MED SÄSONGEN INTE GÅTT VÄGEN. KANSKE ATT VINSTEN I SPANIEN GJORDE ATT JAG SATTE FÖR MYCKET PRESS PÅ MIG SJÄLV. MEN ÅRET HAR VERKLIGEN GJORT ATT JAG UTVECKLATS ENORMT MYCKET SOM PERSON OCH IDROTTARE. I SVERIGE SÅ HAR PRESSEN INIFRÅN VARIT MINDRE OCH DET HAR SYNTS PÅ RESULTATEN MED TVÅ SM GULD OCH EN TOTALSEGER I SWECUP.

ÄR ENORMT TACKSAM TILL TEAMET SOM HAR GETT ETT OTROLIGT FINT STÖD. NÄSTA ÅR KLIVER JAG UPP I U23 MED ETT NYTT LAG, MEN SBRT TROR JAG VARIT EN STOR DEL I MIN UTVECKLING, TACK!”

Bra krigat och vilket prestation att ta sig till ett VM! Men på hemmaplan har det gått som på räls. Svensk junior mästare i både XCC och XCO och vinnare av SWE-Cup! Hatten av för ett otroligt år! Vi tackar ödmjukt för att vi fått hjälpa dig och haft dig under våra vingar de här åren och tack vare er sponsorer har vi kunnat stötta Leo. Nu önskar vi dig stort LYCKA TILL i din satsning mot nya mål!



Olle Staaf

Olle har kört sitt första år i P 15-16. En riktigt tuff klass med otroligt stort startfält, oftast runt 70 stycken. Det är full gas från början för att hitta en så bra position som möjligt. Ganska hetsigt och inte allt för sällan så krockas det i varandra och det blir ett gäng som går i backen.

// “DET ROLIGASTE DEN HÄR SÄSONGEN VAR NORDISKA MÄSTERSKAPEN, JAG TAPPADE LITE FORM I MITTEN PÅ SÄSONGEN MEN NU PÅ SLUTET KOM DEN TILLBAKA. JAG SER FRAM EMOT ALL VINTERTRÄNING OCH ALLA TÄVLINGAR NÄSTA ÅR”

Som åskådare står man med hjärtat i halsgropen att det ska gå vägen! Olle har en härlig och positiv inställning, när man frågar hur det gått efter ett race så är ofta svaret: "Jobbigt men roligt" med ett stort leende över hela ansiktet! Han har tävlat frenetisk hela säsongen från mindre tävlingar som Sörmlandsserien till SWE-Cup serien men en fin fin 16e plats bland 110 stycken som deltagit, har också tryckt in några landsvägslopp! Vi ser fram emot vad Olle kommer leverera nästa år!



Adele Palmqvist

Adele kom in som ny i teamet 2023, verkligen kul att kunna få stötta en till tjej! Hon öppnade upp säsongen med fina prestationer och bra känsla. Slår till med en 3:e plats i totalen i Borlänge tour och även en 3:e plats på SM XCC. Under sommaren kommer dock en järnbrist krypande och känslan på tävlingarna under

// JAG ÄR VÄLDIGT NÖJD ÖVER MINA PRESTATIONER UNDER SÄSONGEN. DET HAR VARIT VÄLDIGT KUL ATT VARA PÅ TÄVLINGARNA OCH VARA EN DEL AV TEAMET FÖR DET ÄR BÅDE BRA STÄMNING OCH DET FINNS BRA SUPPORT. TILL NÄSTA ÅR TAR JAG MED MIG ALLA ERFARENHETER JAG FÅTT I ÅR OM HUR VIKTIGT DET ÄR ATT KROPPEN ÄR I BALANS OCKSÅ OCH JAG SATSAR PÅ ATT FORTSÄTTA UTVECKLAS SOM JAG GJORT

hösten är inte där hon vill att den ska vara. Hon krigar ändå på i de sista SWE-cup tävlingarna och plockar hem en 3:e plats i totalen. Snuggt! Nu ligger fokus på att få kroppen i balans och kunna ta till sig vinterns träning. Även Adele har ett år kvar juniorklassen, som kommer bjuda upp till många fina kamper tjejerna emellan.



Tova Fridström

Tova började säsongen redan i februari med att köra sin första tävling i juniorklass utomlands. Blev en resa ner till Banyoles i Spanien för Junior series, mycket för att se och lära! Startfältet är mycket större än vad hon är van vid här hemma. Första tävlingen

// DET HAR VARIT ROLIGT OCH SPÄNNANDE ATT TESTA PÅ ATT TÄVLA UTOMLANDS, STÖRRE STARTFÄLT OCH TUFFARE BANOR. OCKSÅ VARIT VÄLDIGT KUL ATT VARA IVÄG PÅ ALLA TÄVLINGAR, DÅ DET ÄR SÅDAN BRA OCH HÄRLIG SAMMANHÅLLNING I TEMAT. SER FRAMMOT NÄSTA ÅR MED NYA UTMANINGAR OCH ÄVENTYR."

utan uci poäng innebär start långt bak. Tova gör ett fint lopp och tar med sig sina första uci poäng. Säsongen rullar på med fina prestationer. Provar på att även köra ett långlopp, Rännerslätt, finns ingen juniorklass utan får kliva upp i elit! Hänger på bra i den gemensamma damstarten men tappar sin klunga med ett par mil kvar! Teresia kommer i kapp och hon biter sig fast och spurtar om morsan till målet! Riktigt bra presterat på längre distans! Under SM i Borås i juli stämmer allt och hon kniper en 2a plats i XCCn och en 3e plats på XCOn, grymt! Plockar sedan hem en 2:a plats i totalen för SWE-Cup. Ett år kvar i juniorklassen, spännande!





Karin Palmqvist

Karin drar i gång säsongen med en första plats i D40 (tredje bästa tid av alla damer) på Kolmårdsbiken. Fortsätter med en 2:a plats på Klippingeracet sedan tar tyvärr tävlandet ett abrupt slut efter ett fall på Huskvarna Tour. Fraktur i handen och hjärnskakning. Verkar dock inte vara något som hindrar Karin.

// "DET HAR VARIT JÄTTEKUL OCH INSPIRERANDE ATT VARA EN DEL AV TEAMET I ÅR! JAG HAR UPPSKATTAT BÅDE HÄNGET MED GÅNGET OCH PEPP PÅ TÄVLINGAR. TRIST MED SKADEPERIOD MEN FICK KÄNNA TÄVLINGSGLÄDJEN IGEN UNDER DE SISTA TÄVLINGARNA I CUPEN OCH TAR MED MIG FINA PALLPLATSER SOM FORTSATT MOTIVATION"

Efter rehab under sommaren är hon tillbaka och kör bra både i Sigtuna och Hallby med topplaceringar. Snuggt Karin!



Peter Fridström

Peter som har ett tufft schema med att få ihop både cykel och bilåka gör en riktigt bra säsong! Kör både lite långlopp och XCO tävlingar och får till sina bästa placeringar i H40 under året.

// "SÄSONGEN 2023 I XCO HAR FÖR MIN EGEN DEL VARIT GODKÄND, HADE NOG HOPPATS PÅ JÄMNARE RESULTAT. HAR FORTFARANDE VÄLDIGT SVÅRT ATT KÖRA DOM KORTA SPRINTRACEN I CYKLING, DET LÅSER SIG OCH JAG FÅR INTE ALLS UT DET JAG VET ATT JAG KAN. LEVER PÅ ATT JAG ALLTID PLOCKAR POÄNG OCH I SWE-CUP TOTALEN BLIR DET EN 4:E PLATS AV NÄSTAN 100 STARTANDE GUBBAR. LÅNGLOPPEN, (DOM FÅ VI HAN MED) HAR RESULTATET SPEGLAT DEN ERFARENHET OCH SEGHET JAG FÅTT MED ÅREN, RUNT TOPP 10 PÅ MERPARTEN AV RACEN ÄR JAG NÖJD ÖVER."

Det är en tuff klass där det inte allt för sällan dyker upp före detta elitåkare som "lagt karriären" på hyllan ganska nyligen. Så motståndet är inte att leka med. Samtidigt som det är full fokus på ungdomarna i första hand så lyckas han samla ihop sig och prestera på sina egna race, snuggt! Peter slutar på en fin 4:e plats i SWE-Cup totalen.



Teresia Fridström

Teresia börjar säsongen starkt med vinst på Klippingeracet, den kallaste tävlingen vi varit på. Var nog ingen som kunde använda reglagen på slutet pga. av stelfrusna händer. Sedan har vädret tack och lov varit med oss! Teresia får till fina prestationer

// "DET VAR RIKTIGT KUL ATT TÄVLA I VÅRAS OCH I BÖRJAN PÅ SOMMAREN, KROPPEN VAR SKAPLIGT PÅ BANAN MED IHÄRDIG REHAB. BLEV GALET BESVIKEN ATT JAG INTE KUNDE KÖRA SM, HADE VERKLIGEN SETT FRAM EMOT BANAN DÄR, HADE GODA VIBBAR FRÅN FÖRRA ÅRET! KOM LITE AV MIG NÄR KROPPEN INTE VILLE SVARA EFTER SJUKDOMEN, MEN AVSLUTADE MED EN ROLIG HELG I HALLBY. TOG MED MIG LEOS PEPPANDE ORD: HA KUL, DET ÄR EN ROLIG BANA"

både på SWE-Cup och ett par långlopp under våren. Bra pepp för att köra SM i Borås, men det blir till att stå vid sidan och heja pga. förkylning. Sur och besviken! Kroppen svarar inte efter förkylningen och de segdragna skadorna gör sig påminda. Kämpar på och gör ändå ett fint avslut i Hallby, så det resulterar i en 2:a plats i totalen i SWE-Cup.





Stina Fridström

Stina har varit yngst i klassen F11-12. Hon har tampats med ett härligt gäng tjejer på banan och det är så kul att se att de blir kompisgäng utöver klubbgränserna när tävlingen är klar! Stina har alltid haft fin teknik över stock å sten och i år har hon även upptäckt att det är skoj att flyga lite över hindren! Finns ingen total i SWE-cup i 11-12....

”JAG ÄR SUPERNÖJD ÖVER ÅRET, HAR GÅTT MYCKET BÄTTRE ÄN FÖRVÄNTAT. SER FRAM EMOT NÄSTA ÅR”

Men hon har fått till fina placeringar under hela året i det övre skiktet. Nu får cykeln pausa lite och truggymnastiken och ridningen få ta lite mer plats under vintern, inte lätt alla gånger att få ihop schemat.

FOTO:
Cykelkanalen.se
facebook.com/cykelkanalen

apex_foto
facebook.com/ApexFoto

Peter K media
instagram.com/peterkmedia





Stort tack!

Till alla som var med och stöttade oss 2023!

furillo.
Design & webbyrå

ACTAGON

**Strängnäs
Bilforum**

Autoexperter

AUTOSMART

DNB

do88.se

**Garpstens
Gasmåsteri AB**
Bilglaseringscenter

GOES

**GZON
TUNING**

Hallings

**ICA
Bengtssons**

**J.C. Billackering
Strängnäs**

KE SCREEN
SKYLTA & DEKALER

LifeCare

MAC MÖLLER
Mälardalens Caravan Center AB
www.macmoller.se

MAZDA

Midland
Swiss Quality Oil.

Orbex

ISECAB

SEGMENTA
EST. 1991

SUZUKI

TAB KARL HEDIN

nordic PWR group
Farm Work Repair

ALLEBIKE

MAXUS

CYKELCENTER

**WIDORC
ENGINEERING**

BADHJÄLPEN
Service / Tillbehör Spabad

ONSCENDO

LIGIER
#BILFRAN15AR

ProfileL AB

**WERNÖVIST
KONSULT AB**

PMC
ALLT INOM GLASENTREPRENAD

BEAAB

**MARK
BYGGGÄRN**

RIGHT FOR BIKE
RIGHTFORBIKE.SE

Grafisk produktion
www.furillo.se **furillo.**